

TALLER: ¿QUÉ SABES DEL ALCOHOL? MITOS Y REALIDADES

Duración: 1 hora ó 1 hora 30 minutos

Participantes: 11-13 años

Materiales necesarios: lugar amplio, pelota, música, plantilla para el debate, power point o tarjetas de mitos

Descripción del taller

Para romper el hielo

Para comenzar, los participantes se colocarán en círculo. Se pondrá música, y deberán ir pasándose una pelota unos a otros (a quien quieran) pero sin moverse del sitio. Cuando se pare la música, la persona que tenga la pelota deberá decir su nombre y lo que le gusta hacer en su tiempo libre.

Debate

A continuación se harán grupos de 4 a 8 personas (dependiendo del número de participantes) y se lanzarán unas preguntas para aclarar conceptos relacionados con el consumo de alcohol, sus efectos y sus consecuencias y debatir sobre ellos. Se hará mediante la plantilla de debate que contiene las siguientes preguntas: *¿Qué es el alcohol? ¿Cuáles son sus efectos? ¿Qué consecuencias tiene su consumo?* Se dejarán unos minutos para que los grupos las contesten y luego se pondrán en común. En esta parte sólo se escucharán las respuestas, ya que más tarde se verá si respondieron correctamente o no. Si se realiza en aula, se pueden apuntar las ideas principales de cada pregunta en la pizarra (es interesante hacerlo con las que sean erróneas para luego explicarlo cuando se vean los mitos).

Concurso de mitos

Se llevará a cabo combinándolo con la dinámica “zona del sí o zona del no”, que consiste en dividir el aula en dos zonas (una del sí y otra del no). A continuación se pondrán diferentes afirmaciones sobre el alcohol y el alumnado, por grupos, se tendrá que desplazar hacia un lado u otro según su opinión, los indecisos se quedarán encima de la línea. Una vez situados tendrán que dar sus argumentos y los demás se podrán ir moviendo en caso de que estos argumentos le convenzan. Cuando finalicen sus argumentos, se explicará porqué es un mito o una realidad cada afirmación. Para los mitos se puede utilizar la [presentación de power point](#) o las [fichas para imprimir](#).